**JADŁOSPIS 06.01.2025-12.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 06.01.2025** |  |  | **ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI** |  |  |
| **WTOREK 07.01.2025**  |  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (polędwica sopocka) 100g, sałata | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały, śmietana) **(7,9,10),** makaron z warzywami 200g,kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Mus owocowy 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (konserwa wojskowa) |
| **ŚRODA 08.01.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (baleron) **(9,10)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny , śmietana, ziemniaki, włoszczyzna, kalafior) **(7,9,10)**, kopytka 150g, karczek w sosie 150g  **(9,10)** buraczek na ciepło 120g, kompot porzeczkowy 200ml (woda, owoce, cukier)  | Kisiel poziomkowy 250ml | Herbata 200ml, zapiekanki na bułeczkach **(7,9,10)** (kiełbasa piwna, pieczarki, ser żółty) , ketchup |
| **CZWARTEK 09.01.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( szynka gotowana) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (schab w przyprawach), **(9,10)** 100g, sałata | Krupnik z kaszy 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna) **(9,10)**, pierogi z kapustą 200g kompot wieloowocowy 200ml ( woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** kiełbasa cienka na ciepło **(9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **PIĄTEK 10.01.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasta jajeczna 150g, **(3,7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (schab Franciszka), sałata | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, śmietana, makaron pszenny) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130g **(9,10)** sałata ze śmietaną 120g, **(7)** ,kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (kiełbasa piwna) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 11.01.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (szynka drobiowa) **(9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Zupa kartoflana 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana,) **(7,9,10)**, kasza pęczak 150g, pulpety w sosie koperkowym 130g **(9,10)** ogórek kiszony 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Lubiś 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (kiełbasa szynkowa) **(9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 12.01.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** pasztet **(9,10)**, papryka czerwona 50g |   | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10)**, ziemniaki 150g, udko z kurczaka 130g **(9,10)** mizeria 120g, **(7)** ,kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (szynka na krajalnicę) **(9,10)**, pomidor 50g |